

BØRNETERAPI

I samtaler/terapi med børn er der mulighed for, at børnene kan udtrykke dem selv og deres følelser - fortælle, lege, tegne og dramatisere hvad deres problem er.

De har brug for en neutral voksen, der ikke selv er involveret, men som er i stand til at forholde sig følelsesmæssigt til dem.

Ved skilsmisser, sygdom, ulykker og andre alvorlige hændelser vil nogle børn forsøge at tilpasse sig ved at blive stille og indadvendte. Andre vil blive hyperaktive og udadreagerende.

Børn har brug for, at de voksne har styr på livet. Så når vi mister grebet om vores liv, må vi søge hjælp både til os selv og til vores børn.

Vi skal vide, at børn ofte venter med at reagere til "stormen har lagt sig". Vi kan forledes tro, at de klarer en skilsmisse godt, men vi skal være opmærksomme på, at det kan handle om tilpasning.



Ring på 4074 8185