

# HESTEASSISTERET TERAPI

Hesteassisteret terapi er for alle!

Uanset hvem du er, kan dét at være med hesten - enten på jorden eller på hesteryg - støtte din udvikling. Oplev hvordan hesten hjælper med at komme bedre i kontakt med følelser, sanser, krop og nærvær.

Vi drager nytte af hestens nervesystem til at afbalancere dit. Når der kommer bedre balance mellem hoved og krop, tanker og følelser, bliver der mulighed for at mærke dét, som fortrænges; følelser, behov - og plads til nærvær.

Sammen med hesten oplever du umiddelbar og konkret respons på dig selv. Det skaber grobund for en større erkendelse af egen situation og følelse.

Lad hestene støtte dig i at forløse spænding og smerte og leve dit liv med større glæde og udfoldelse.



Ring på 4074 8185