

HOLDINGTHERAPI

Holdingerapi er en terapeutisk proces, hvor forældrene opfordres til at insistere på at skabe kontakt med barnet.

På grund af barnets modstand mod at mærke/udtrykke egne følelser, vil forældrenes insistensen på kontakt oftest føre til modstand eller ligefrem afvisning fra barnet.

Det er her terapeutens opgave at støtte forældrene i ikke at lade sig afvise, at støtte dem i fortsat at insistere på kontakt ved at fastholde barnet i favnen og at rumme barnets følelser.



Ring på 4074 8185