

# PERSONALETRÆNING

Personaletræning/teambulding/samarbejdskurser er fora, hvor personalegruppen kan:

- få hjælp til at sætte ord på konflikter og få hjælp til at tale om det, som er svært i samarbejdet.
- få opbygget et fælles fundament.
- få lavet et samarbejds klima, der fremmer lysten og glæden ved at arbejde.
- få skabt et miljø, hvor der kan løses konflikter og gives feed-back.
- se på egne og gruppens ressourcer.
- få opfrisket hvad I godt ved om kommunikation.
- se på udvikling af personlige færdigheder og kompetencer.
- se på arbejds punkter på et fagligt/personligt plan.
- få et fælles sprog og mål til gavn og arbejdsglæde for den enkelte medarbejder.
- udtrykke sig følelsesmæssigt og forholde sig til egne begrænsninger og ressourcer.

Happy People tilbyder også Gourmetsamarbejds kurser, hvor personalegruppen opdelt i grupper får til opgave at kreere en gourmetmiddag og tilrettelægge en fest. Næste dag anvender gruppen vores evaluering til at få fokus på ressourcer, samarbejde og trivsel.



Ring på 4074 8185