

TANKEFELTTERAPI - TFT

Tankefeltterapi, også kendt som TFT, er en hurtig, effektiv og unik terapi til behandling af psykologiske problemer herunder stress, sygdomme og smerter.

TFT er en anerkendt behandlingsform, hvor man banker let på energipunkter på kroppen. Dette frigør energi og hjælper med at forandre uønskede tanker, tankemønstre og adfærd.

TFT kan afhjælpe problemer som:

- **Angst og stress**
- **Vrede og frustration**
- **Spiseproblemer, rygeafvænning**
- **Angst for at tale i store forsamlinger**
- **Angst i forbindelse med rejser eks. flyskræk, køre på motorvej mv.**
- **Fobier**
- **Tvangstanker, OCD**
- **ADHD**
- **Traume**
- **Depression**
- **Toxiner**



Ring på 4074 8185