

SPISEFORSTYRRELSE

Der findes mange forskellige måder at have forstyrret spisning på og mange kender til, at appetitten er afhængig af den følelsesmæssige tilstand.

En egentlig spiseforstyrrelse er dog en større besættelse af uendelige tanker om mad, vægt, andres vægt, andres tanker om det, man selv spiser, straf, isolation, kontrol, tab af kontrol osv.

Når næsten al den vågne tid er optaget og afhængig af, hvad og hvornår man har spist eller har undgået at spise, samt vægtens udfald i gram, er det vigtigt at søge hjælp.



Ring på 4074 8185