

# SUPERVISION

## Happy People udsagn om Supervision:

Når du arbejder med andre mennesker, er supervision en nødvendighed for, at du kan blive ved med at have overskud til dit arbejde. Supervision er både en ventil i forhold til alt det, du i det daglige skal rumme og overskue, samtidig er det også et trygt rum, hvor du kan få kendskab til og arbejde med de faglige og personlige problemstillinger, du møder i dit daglige arbejde.

Vores arbejde er en af grundstenene i vores liv, og det er derfor utrolig vigtigt, at vi har det godt på arbejde. Supervision har både en faglig og en personlig side. Vi kan blive stimuleret til at udføre vores arbejde bedre, og vi kan som mennesker fungere mere helt, hvis vores relationer med kollegaer og samarbejdspartnere er gode. Supervision gives af en mere trænet fagperson til én person eller en gruppe af personer, som arbejder med samme arbejdsområde.

Supervision er en læreproces, som kan hjælpe den enkelte til at øge og udnytte sine faglige og personlige kvalifikationer bedre.

Erfaringer viser, at bevidsthed om egne personlige tankemåder, reaktioner og holdninger har stor betydning for den måde, man udnytter sin faglige kunnen på. At være fagligt dygtig indebærer, at man har hjertet med. Dette gælder i alle fag, men er i særdeleshed vigtigt, når man arbejder med mennesker.

Supervision er: Villighed til at se på dét, der er svært. En tidsbestemt, kontaktmæssig, problemafklarende, udforskende og handlingsudviklende læreproces, hvor en faglig kompetent person hjælper en anden med at integrere faglige problemstillinger, kundskaber og holdninger.

Supervision er en måde at arbejde på et dybere plan med en del eller hele ens arbejdsfelt. Det være sig i arbejdet som behandler, underviser, omsorgsperson, miljøpersonale, leder eller andet. At reflektere over eget virke alene eller med relevante andre, med focus på, hvordan ens personlighed påvirker og påvirkes af det og dem vi omgås.

Derved kan man i højere grad bruge sig selv på en mere klog og konstruktiv samt mindre slidsom måde til fordel for både én selv og de mennesker man omgås i det daglige.

Formålet med supervision er at løfte den enkelte/gruppen op til en højere bevidsthed, større perspektiv og at få øje på og bearbejde det, som blokerer energien/samarbejdet/processen i at flyde frit, hensigtsmæssigt og fremadrettet.

I arbejdet med mennesker, bruger man både sin viden, sine erfaringer og sine følelser. Som professionel er det vigtigt at få hjælp til at se på sig selv udefra, og blive bevidst om egne mønstre og vaner, der måske er i uoverensstemmelse med ens faglige viden. I supervision får du hjælp til, at arbejde med det fagpersonlige stof, der dukker op i dit daglige arbejde.



Ring på 4074 8185